3.010 3.010 Chlieb na olovrant celozrnný.doc
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
chlieb celozrnný	5,50	5,50	6,50	6,50	7,50	7,50	9,00	9,00
hmotnosť porcie v g	55		65		75		90	

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	603	145	4,87	1,1	0,0	25,8	4,5	31,3	1,5	0,000	0,2	0,1	0,0	0,0
B	713	171	5,75	1,3	0,0	30,5	5,3	36,9	1,8	0,000	0,2	0,1	0,0	0,0
C	822	197	6,64	1,5	0,0	35,2	6,2	42,6	2,1	0,000	0,2	0,1	0,0	0,0
D	987	237	7,96	1,8	0,0	42,2	7,4	51,1	2,5	0,000	0,2	0,1	0,0	0,0